



# amp CAMP

Trainingsevents für Beinamputierte

Verbessere deine Gehfähigkeit mit Prothese, hole dir Tipps für den Alltag, stelle dich neuen Herausforderungen, genieße Trainingsinputs und tausche dich mit anderen Betroffenen aus.

**Nächster Event:** 4.11.2023  
13.00 – 17.30 Uhr, anschliessend gemeinsames Abendessen

**Wo:** GZ Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

**Programm:** Trainingseinheiten zu verschiedenen Themen wie z.B. Rumpf, Gleichgewicht oder Nordic Walking im Innen- und Aussenbereich

**Patrick Voser (oberschenkelamputiert) zeigt Bilder und erzählt von seiner abenteuerlichen Reise auf Skiern durch Spitzbergen**

Gemeinsames Abendessen (optional, im Preis nicht inbegriffen)

**Leitung:** Mary Kern (Physiotherapeutin)  
Ursina Camenzind (Physiotherapeutin)

**Kosten:** 75.-

Bei Fragen zögere nicht, dich an uns zu wenden: [info@ampcamp.ch](mailto:info@ampcamp.ch)

Wir möchten, dass die Finanzen keine Sorgen bereiten: Wenn du aus finanziellen Gründen nicht an cAmp teilnehmen kannst, melde dich bitte bei uns – wir werden eine Lösung finden.

Anmeldung bis spätestens 13.10.2023 unter [www.ampcamp.ch](http://www.ampcamp.ch)